

NUTRICION BASICA Y LOS CUIDADOS DEL HIGADO



Yulia Young

DETOXIFICACION Y DRENAJE

Las toxinas juegan un papel esencial en las enfermedades, y eso lo olvida la alopática. Este primer paso es básico en medicina y terapia Regenerativa y mucho más en tratamientos. Sera el pilar del tratamiento.

Lograr que todos los componentes del sistema de autorregulación estén unidos al actuar, es premisa de este paso en la terapia.

Estimular las funciones de hígado, riñones, Sistema linfático, mucosas, intestinos, pulmón y vejiga; lograra que las toxinas Acumuladas en los tejidos se **movilicen y sean Completamente metabolizadas y excretadas.**



FENOMENOS de ENFERMEDAD FISIONUTRICIONALES



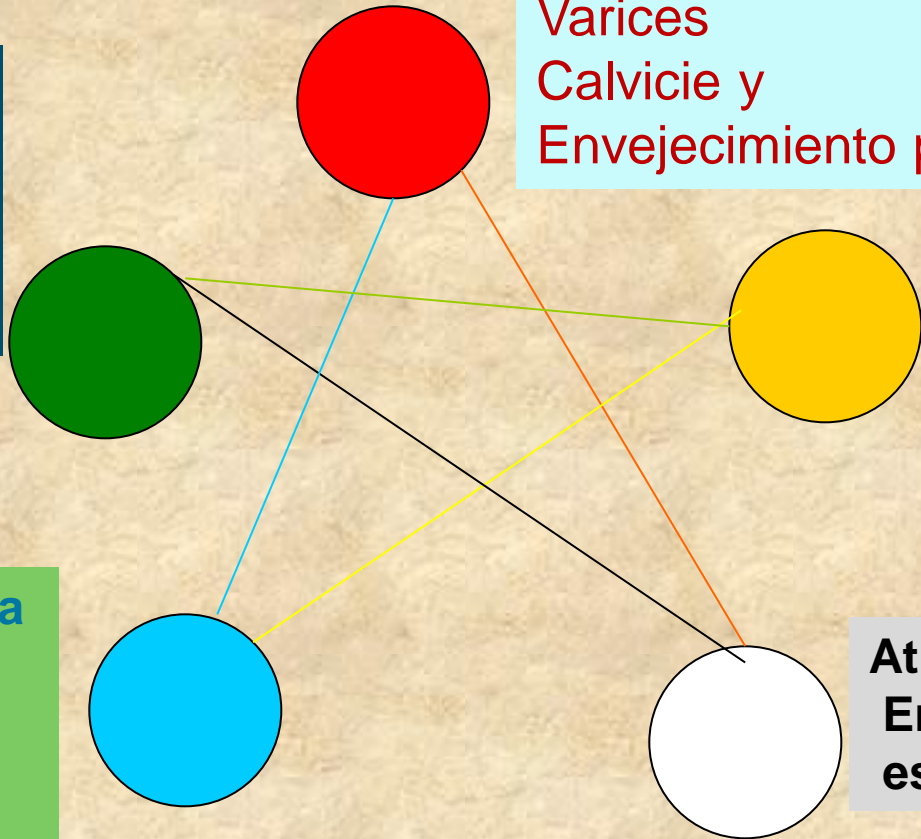
Caída de pelo
Obesidad
Dislipidemias
Cálculos
Enf. Hepáticas

Cardiopatías
Hipertensión
Varices
Calvicie y
Envejecimiento prematuro

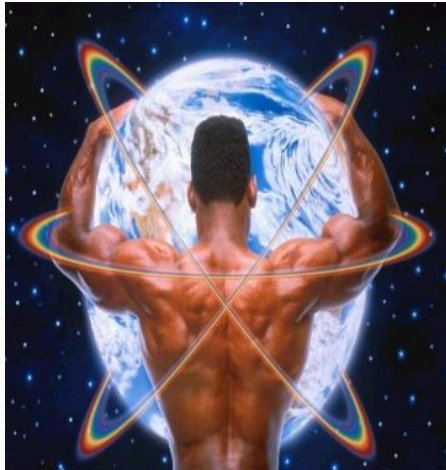
Diabetes
Obesidad infantil
celulitis
Uñas quebradizas

Piel seca áspera
Arrugas
Insuf. Renal
Impotencia
Frigidez
Enf. Oculares
Obesidad juvenil

Atrofia muscular
Enfermedades óseas
estrías



La nutrición es básica



- ▶ **Nuestro estilo de vida es también causante adicional de que nuestro cuerpo ya no luzca igual, se pierde el aspecto juvenil, la alimentación es parte fundamental en este proceso pues comer no es nutrirse.**

USTED HACE DEPOSICIÓN CADA CUANTO?

La industria alimentaria nos lleno de refinados, y sintéticos que producen tóxicos grandes en el cuerpo, lo peor es que no salen rápido.

Estreñidos son candidatos a jóvenes viejos.

El buen médico debe usar todas las armas a su Alcance y conocimiento, lo natural, la dieta, el Drenaje, el manejo mental, y el café !!!!!!!!!!!!!!!



ENEMAS DE CAFÉ



ENEMAS DE CAFÉ

Por 1920 primeros estudios de Aplicación vía rectal de café.
(Meyer y Hebher)

Dilataba los conductos biliares en
Los animales de laboratorio.

En 1999 en California el Dr. Gerson realizo un estudio con éxito en pacientes con cáncer, observando mejoría en sus procesos clínicos.

Hasta la actualidad se muestra el papel protector de los diterpenos del café.

Glutación

la nueva fórmula contra la Obesidad



La búsqueda de la eterna delgadez ha llegado a descubrimientos tan valiosos como el estimulante de una proteína natural en el organismo que lo libera de los tóxicos contaminantes y de las toxinas.

El Glutati3n ¿Qu3 funciones tiene en el organismo?

El 'glutati3n' es llamado el rey de los antioxidantes, porque es una mol3cula que protege a nuestras c3lulas sanas al prevenir y/o retardar la oxidaci3n celular. Este es un proceso en el cual se producen los radicales libres, que son mol3culas inestables porque no tienen electr3n y en su b3squeda de este, alteran el ADN de la c3lula, convirti3ndolas en c3lulas enfermas o malignas (c3ncer) que en muchos casos ocasionan hasta la muerte.

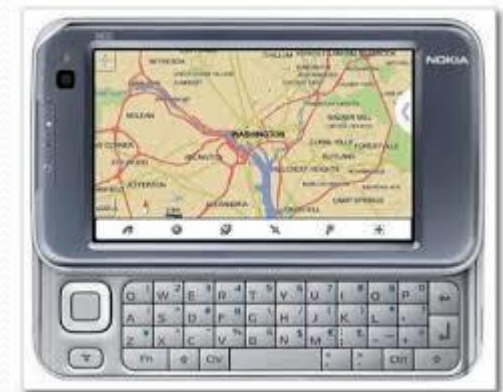
ACETILCISTEINA : GENERADORA DE GLUTATION A NIVEL HEPATICO EN EL CUERPO HUMANO

Congesti3n de Toxinas

Radicales Libres



G P S



RESPUESTAS AL BUEN USO DE GLUTATION

Un menor colesterol y menor índice de masa corporal, así como también presión arterial normal. Las personas que estaban diagnosticadas con artritis, diabetes o enfermedades del corazón tenían niveles marginalmente más bajos de glutatión que personas que estaban libres de enfermedades. (Univ. Miami)



Miles de estudios evaluaron los niveles de glutatión en la sangre en personas mayores de 60 años. Altos niveles de glutatión se relacionaron con un menor número de enfermedades, baja de peso y niveles altos de percepción de bienestar de la salud física, mental y espiritual. Este es el verdadero

Todos los seres humanos queremos ser como "La Barbie", no engorda y no envejece